

1



3



4



2

やっと仕事が終わった

最近疲労感が消えなくて家に帰ってもすぐ横になっちゃう

困ったなあ

会社員 蘭子

お疲ればいばーい 蘭子

お疲れさまです

先輩はいつも元気できれい

キラキラしてていいなあ姿勢も綺麗だし

それに引き替え私は…

- 猫背
- 肩こり
- 腰痛 etc



5

運動も整体も悪くないんだけど…

すぐに戻っちゃったよね

ほかにいい解消方法ってないのかな!?



6

ありますよ!

あなたにピッタリな『ガムラン整体メソッド』が!

わ!?



7

なにに!? 誰!?ゾウ!?

ペロリ

私は"ゆるく整える"伝道師ゾウのガムちゃん先生です



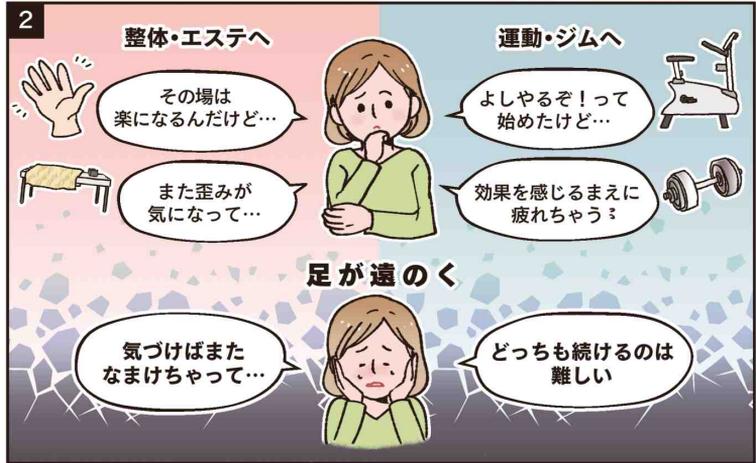
8

『ゆるく整える?』



※インナーマッスル…体の深層部にある筋肉のこと





ちょいトレ整体！いま広がっているメソッドです！



詳しくは

ガムラン整体メソッド



で検索

